



"Todos saben que los trabajos de construcción son peligrosos, pero no todos saben cómo ser más seguros en sus trabajos." —RAMÓN HERNÁNDEZ



ELECTRICIDAD

PROTÉJASE DE LOS PELIGROS ELÉCTRICOS EN CONSTRUCCIÓN

RIESGOS ELÉCTRICOS

¿Es peligrosa la electricidad?

- El contacto con la electricidad es un gran riesgo en los sitios de construcción. La causa más común de muerte en el trabajo es el uso erróneo de una extensión o una extensión dañada. Las descargas de electricidad también pueden causar heridas.
- En el año 2007, 108 trabajadores de construcción murieron por una descarga de electricidad.

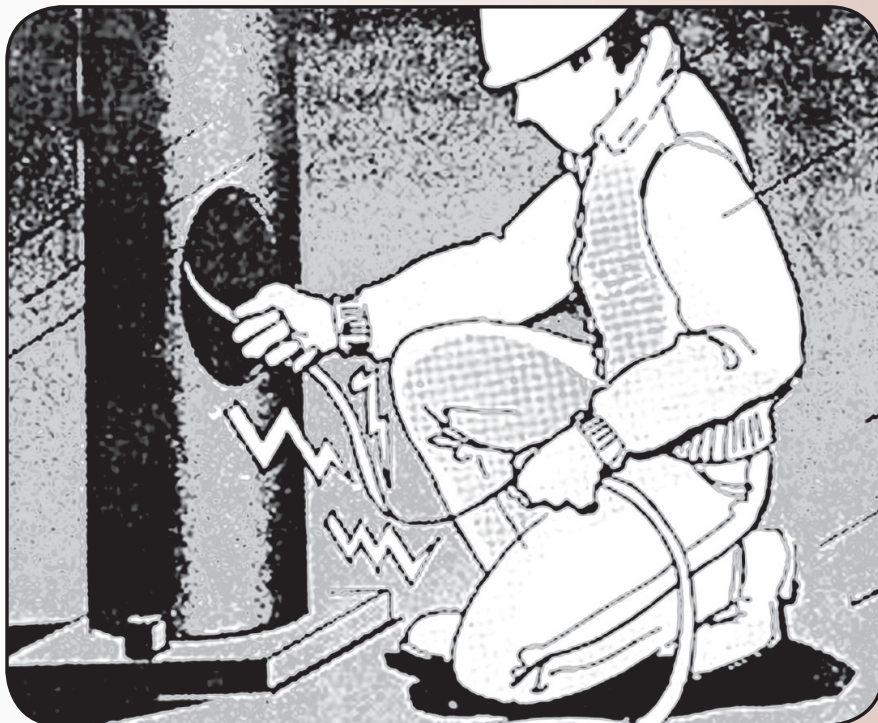


Los trabajadores que tienen contacto con la electricidad pueden caerse, lo cual puede resultar en una grave herida e incluso hasta la muerte.

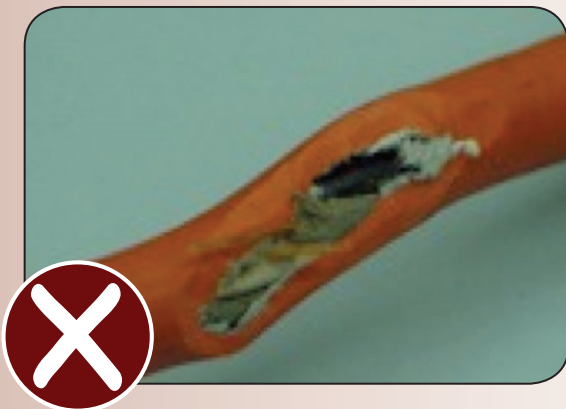
RIESGOS ELÉCTRICOS

¿Cuáles son los riesgos eléctricos comunes en los sitios de construcción?

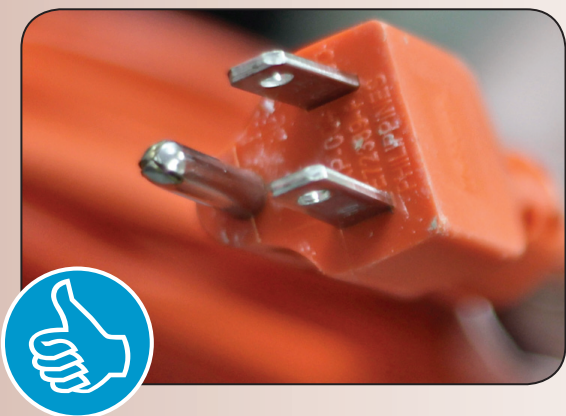
- Cables eléctricos suspendidos en el aire
- Instalación eléctrica inadecuada
- Equipo y herramientas dañadas
- Equipos eléctricos expuestos
- Circuitos sobrecargados
- Mala conexión a tierra
- Condiciones mojadas



SEGURIDAD CON LOS CABLES



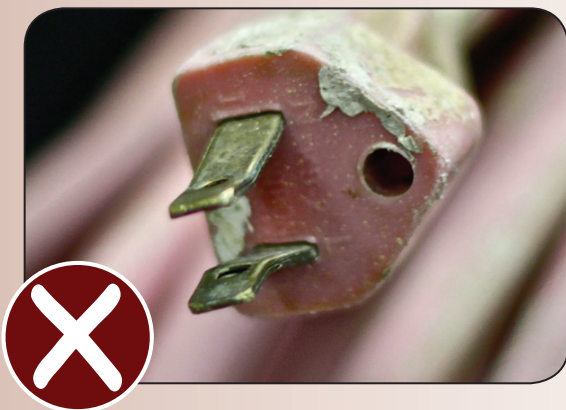
- Revise cada cable cuidadosamente antes de usarlo. Si un cable está dañado, o si falta la clavija de toma de tierra, tíralo en la basura para que nadie lo use.



- Nunca trate de arreglar un cable dañado con cinta.

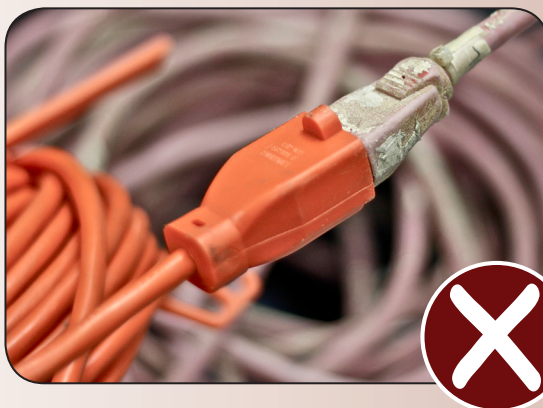
- Únicamente utilice cables apropiados para el servicio pesado o extra-pesado, marcados con: S, ST, SO, STO, SJ, SJO, SJT, o SJTO.

- Nunca altere el cortacircuitos de la clavija de toma a tierra.



SEGURIDAD CON LOS CABLES

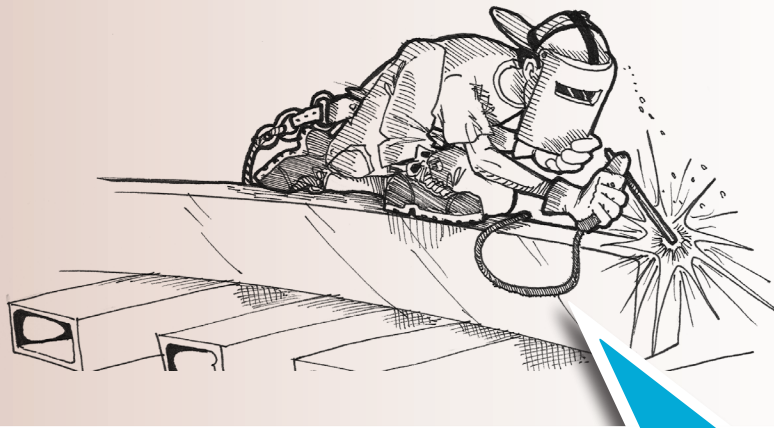
- Nunca deje los cables en un área donde otros podrían caminar; asegúrese de pegar el cable al piso con cinta adhesiva.
- Si recibe una ligera descarga de cualquier equipo o cable, desenchúfelo e infórmeselo al supervisor inmediatamente.
- No tire los cables alrededor de esquinas cerradas.
- Use cables suficientemente largos para el trabajo. No conecte varios cables.
- Las extensiones no deben usarse como cables permanentes.



SEGURIDAD CON LOS CABLES

¡Hay que hacer conexión a tierra!

- Los equipos eléctricos siempre deben tener conexión a tierra adecuada.
- ¡Quitar la clavija de toma a tierra puede causar una descarga eléctrica!
- Sólo use equipos con cordón de tres vías y herramientas con doble aislamiento.



¡RECUERDE!

Use cortacircuitos con pérdida a tierra (GFCIs). Este aparato le protege de un golpe de corriente peligroso. Pruebe los GFCIs diariamente con el botón de prueba.



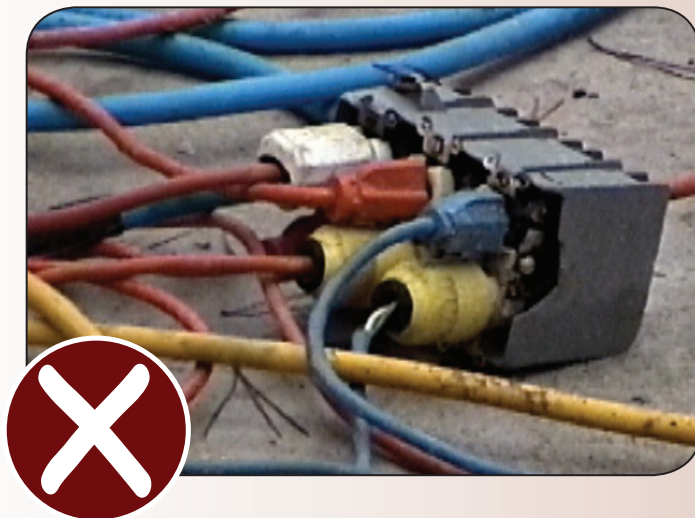
GFCI – Interruptores de Circuito con Conexión a Tierra



SEGURIDAD CON LOS CABLES

Cuidado con los circuitos sobrecargados

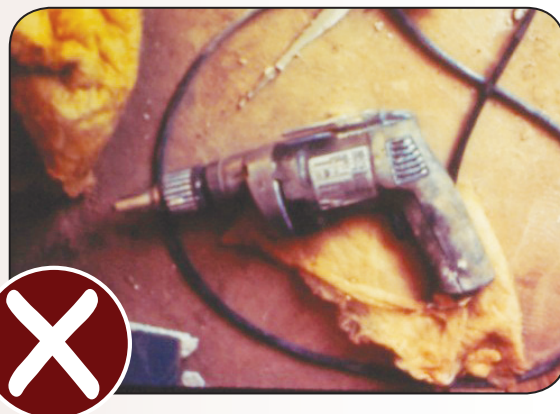
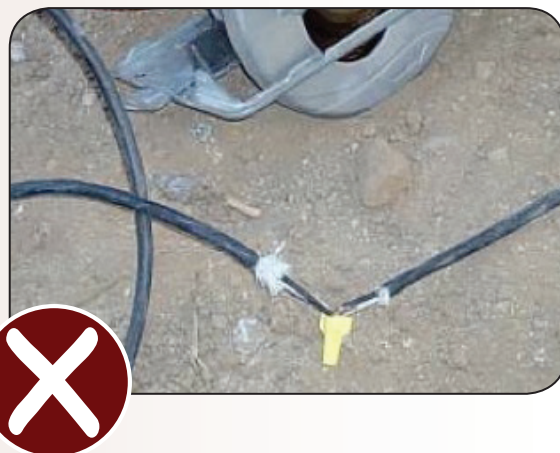
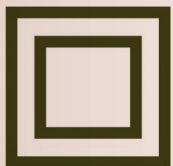
- Nunca sobrecargue un circuito o un enchufe, y siempre utilice el cortacircuitos apropiado.
- Nunca utilice adaptadores, extensiones múltiples, ni protectores contra sobrecargas en los sitios de construcción. En vez de éstos, utilice **GFCI** (Ground-Fault Circuit Interrupter / *Interrupor de Circuito con Conexión a Tierra*)



SEGURIDAD CON LOS CABLES

Los equipos dañados son peligrosos

- Notifica inmediatamente al supervisor la presencia de cables expuestos.
- Nunca utilice herramientas con aislamiento dañado.
- Use las herramientas y los equipos según sus instrucciones; nunca las modifique.
- Use herramientas con doble aislamiento, marcadas con el símbolo:



SEGURIDAD ELÉCTRICA Y EL AGUA

¡El agua y la electricidad no se mezclan!

Evite usar herramientas en localidades mojadas; NUNCA utilice equipos mientras esté parado en agua.

El agua conduce electricidad: nunca deje pasar cables por charcos de agua.



SEGURIDAD CON LOS CABLES SUSPENDIDOS

¿Qué podemos decir de los cables eléctricos suspendidos en el aire?



- Inspeccione los sitios de construcción para cables eléctricos suspendidos antes de empezar a trabajar.

- Mantenga por lo menos 10 pies (más de 3 metros) de distancia entre cualquier equipo y los cables eléctricos suspendidos.



- Nunca guarde materiales o equipos bajo cables eléctricos suspendidos.

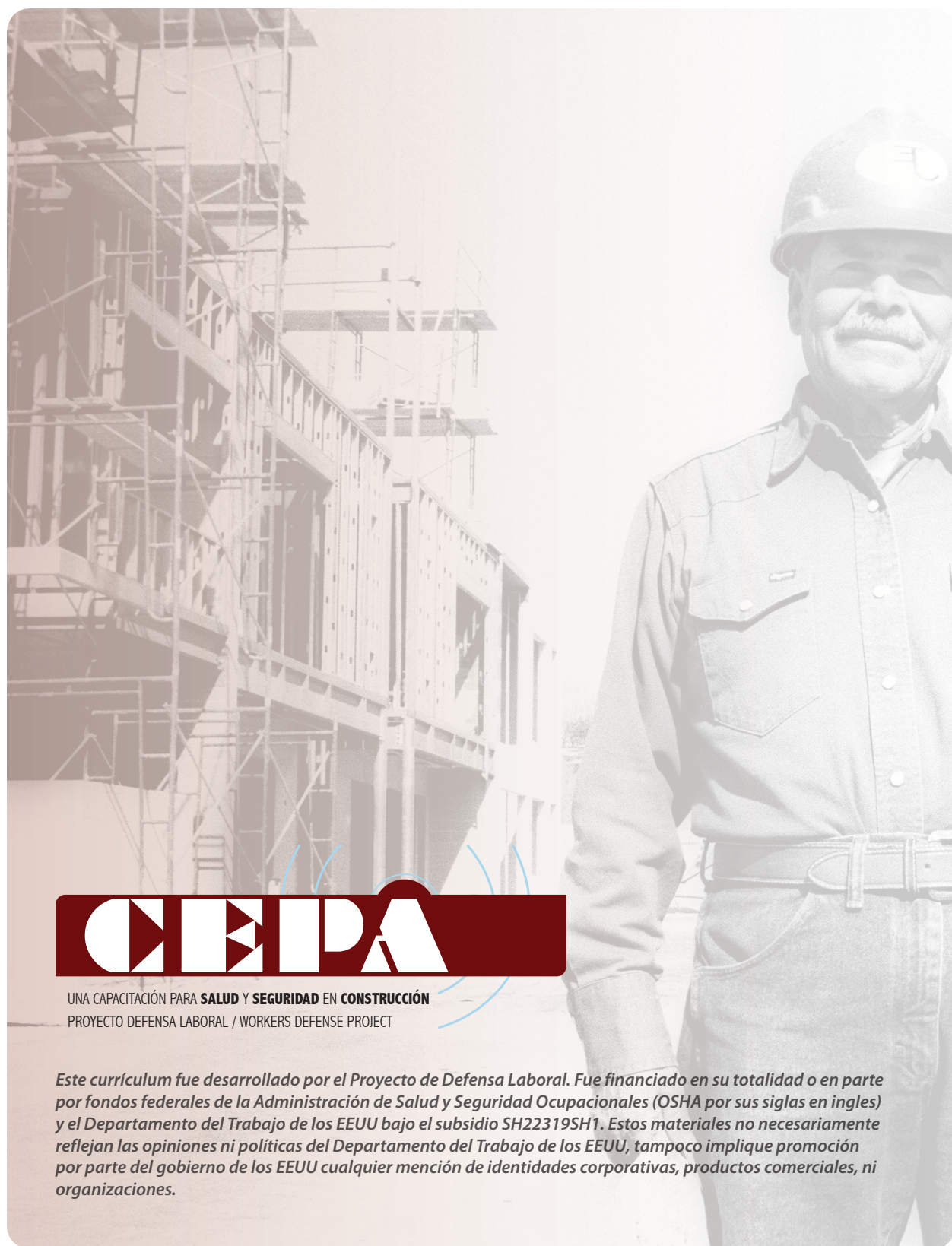
- No utilice escaleras de metal cuando esté cerca de cables suspendidos, sino escaleras de fibra de vidrio.

- Nunca intente tocar un cable eléctrico suspendido.

¿Cómo evitar peligros?

- Inspeccione todo equipo eléctrico antes de usarlo.
- Guarde equipo eléctrico en su lugar apropiado.
- Use cortacircuitos con pérdida a tierra (GFCIs). Este aparato le protege de un golpe de corriente peligroso.
- Pruebe los GFCIs diariamente con el botón de prueba.





UNA CAPACITACIÓN PARA **SALUD Y SEGURIDAD EN CONSTRUCCIÓN**
PROYECTO DEFENSA LABORAL / WORKERS DEFENSE PROJECT

Este currículum fue desarrollado por el Proyecto de Defensa Laboral. Fue financiado en su totalidad o en parte por fondos federales de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacionales (OSHA por sus siglas en ingles) y el Departamento del Trabajo de los EEUU bajo el subsidio SH22319SH1. Estos materiales no necesariamente reflejan las opiniones ni políticas del Departamento del Trabajo de los EEUU, tampoco implique promoción por parte del gobierno de los EEUU cualquier mención de identidades corporativas, productos comerciales, ni organizaciones.