

## PLAN DE CAPACITACIÓN | **PROTÉJASE**



"Proyecto de Defensa Laboral me ayudó a entender mis derechos bajo OSHA. Me siento más capaz de tratar la cuestión de seguridad en el trabajo."

—MARÍA SÁNCHEZ



# PROTÉJASE

LOS DERECHOS Y LAS RESPONSABILIDADES BAJO OSHA

# PROTÉJASE

## Introduzca el tema (1 min)

### Diga:

- Seguimos a hablar sobre cómo protegerse en el trabajo y lo que OSHA. ¿Quién me puede decir qué es OSHA? ¿Alguien ha tenido contacto o alguna experiencia con OSHA?

### Respuestas:

- *OSHA (Administración de la Seguridad y Salud Ocupacional) es una agencia del Departamento de Labor de los Estados Unidos, creada en 1970. Antes, ninguna protección de salud y seguridad existía para proteger a los trabajadores.*
- *¡Recuerde! OSHA nunca cita a trabajadores por negligencia en el trabajo sólo regula a los trabajadores por medio de los patrones.*

## Video y tarea 1 (10 min)

### Diga:

- Presten ustedes atención fija a la información del video. Cada grupo se asignará un escenario.

### Empiece el video. Tarea 1, después del video:

- Basándose en su propias experiencias y la información en el Manual Para Trabajadores y el video, cada grupo debe desarrollar una respuesta a su escenario.

## Informes (10 min)

**Se hagan los informes: Cuando los grupos hayan terminado sus discusiones, pida que un grupo ofrezca presentar cómo responderían al escenario.**

- ▶ **Mientras expliquen, pregunte a los otros grupos si están de acuerdo, y/o si sugerirían algo diferentes. Después pida que los dos otros grupos presenten sus respuestas a los escenarios.**

### Preguntas para animar la discusión:



- ¿Están de acuerdo con las opiniones o acciones en los escenarios, o no?
- En el escenario 1, ¿cómo responderían como compañeros de trabajo? ¿Cómo debe responder un empleador? ¿Por qué?
- En el escenario 2, un contratista habla de sus responsabilidades de proveerles capacitación a los empleados. En sus propias experiencias, ¿proveen sus empleadores equipos de seguridad y capacitación? ¿Cuándo? Si no, ¿por qué?
- En el escenario 3 ¿Se debería negociar con el patrón en el escenario 3? En tal caso, ¿cómo se lo haría?

## Terminar el video de OSHA (10 min)

### Reinicie el video:

- ▶ Después de la discusión, reinicie el video. Al terminar el video, discutan como clase como respondió Lucas al escenario 3.

### Animar la discusión:

- ▶ Abajo hay algunos preguntas para animar la discusión. asegúrese que los puntos principales en la próxima pagina hayan discutido y bien entendido.

### Preguntas para animar la discusión:



- ¿Qué hizo bien Lucas? ¿Cómo negoció con el patrón?
- ¿Debería de haber negociado con su patrón antes de subir la escala con Fernando?
- ¿Cuándo decidió Lucas ir al centro laboral por ayuda? ¿Hubieras hecho lo mismo?
- Basándose en la información del video y el Manual Para Trabajadores, ¿cómo responderá OSHA a la queja? ¿Cuándo investiga la OSHA?
- ¿Qué pueden hacer los empleadores para mejorar la seguridad de sus empleados?

## Resumen del tema

### Derechos de trabajador bajo OSHA:

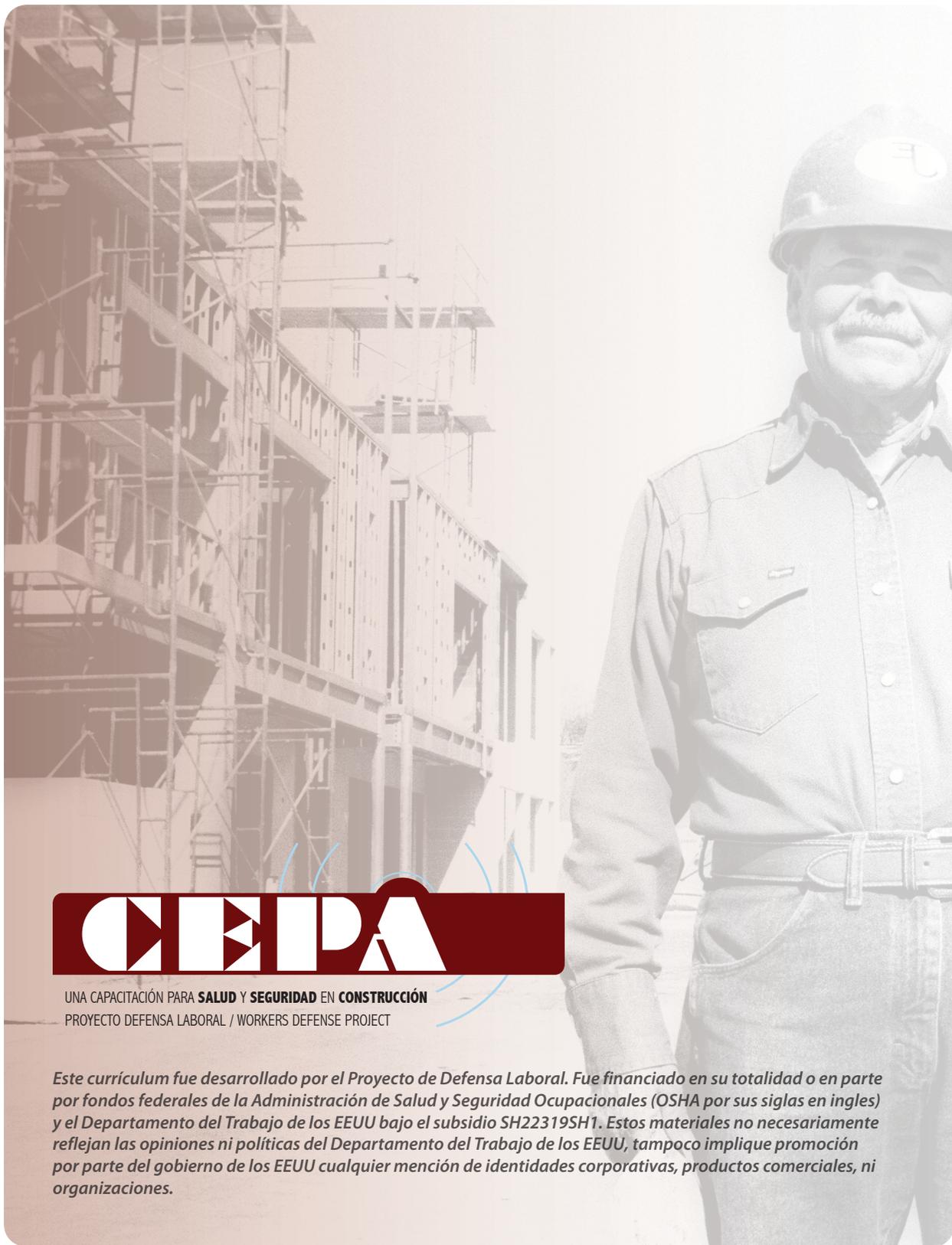
- Pedirle información al patrón sobre los peligros de salud y seguridad.
- Recibir la capacitación y la información adecuadas.
- Informar al supervisor apropiado del peligro.

### Responsabilidades del patrón bajo OSHA:

- Completar su responsabilidad de mantener un lugar de trabajo libre de peligro.
- Reducir al mínimo o eliminar peligros potenciales.
- Asegurarse de que los trabajadores tengan y utilicen herramientas y equipo seguro y bien mantenidos.

### Lea en voz alta:

- Si el trabajador ha tratado de arreglar un peligro en el lugar de trabajo, pero el patrón refuta actuar, el trabajador debe venir a Proyecto de Defensa Laboral. ¡Recuerde! Nuestra centro laboral le ayudará llenar el formulario en línea y le servirá como representante.
- Los patrones pueden pedir una consulta con OSHCON , el programa de Consultas de Seguridad y Salud Ocupacional. Es un servicio gratuito que ayuda a los patrones. [Consulte esta sección del Manual para Trabajadores].



UNA CAPACITACIÓN PARA **SALUD Y SEGURIDAD EN CONSTRUCCIÓN**  
PROYECTO DEFENSA LABORAL / WORKERS DEFENSE PROJECT

*Este currículum fue desarrollado por el Proyecto de Defensa Laboral. Fue financiado en su totalidad o en parte por fondos federales de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacionales (OSHA por sus siglas en inglés) y el Departamento del Trabajo de los EEUU bajo el subsidio SH22319SH1. Estos materiales no necesariamente reflejan las opiniones ni políticas del Departamento del Trabajo de los EEUU, tampoco implique promoción por parte del gobierno de los EEUU cualquier mención de identidades corporativas, productos comerciales, ni organizaciones.*